

বিপদ সংকেত

সচেতনতার আলো



উৎসর্গ

এই বইটি উৎসর্গ করা হলো দুর্যোগ মোকাবিলায় অগ্রগামী সাহসী মানুষদের, যারা নিজেদের জীবন
বাজি রেখে ঝুঁকিপূর্ণ মুহূর্তে অন্যদের রক্ষা করেন।

প্রকাশনায়,



FOR SUSTAINABLE FUTURE

বাসা ৬২০, রোড ৮, এভিনিউ ৩,
মিরপুর, ডি, ও, এইচ, এস
ইকো নেটওয়ার্ক গ্লোবাল

✉ www.eco-network.net

🌐 econetwork.global@gmail.com

স্বত্ব: প্রকাশক কর্তৃক সংরক্ষিত

প্রথম প্রকাশ: এপ্রিল, ২০২৫

লেখক:

শামীম আহমেদ মৃধা
প্রতিষ্ঠাতা, ইকো নেটওয়ার্ক গ্লোবাল

ঈসমাইল হোসেন মেহেরাজ
সমন্বয়ক, ইকো নেটওয়ার্ক গ্লোবাল

বিশেষ কৃতজ্ঞতায়:

সাদিয়া জাহান রথি
রিসাত আরা মীম
মোঃ রাকিবুল আলম
শেখ সিয়াম আহমেদ
জান্নাতুল মাওয়া
মোঃ ওয়াসিক মামুন সাজিদ

চিত্রকর:

জেবা তাবাসসুম উর্বি

সহযোগিতায়:

ইন্টারন্যাশনাল সেন্টার ফর ক্লাইমেট চেঞ্জ
এন্ড ডেভেলপমেন্ট (ICCCAD)

বিবৃতি

শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের সচেতনতা বৃদ্ধি করা মানেই নিরাপদ ভবিষ্যতের দিকে এক ধাপ এগিয়ে যাওয়া। জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে দুর্যোগের প্রকোপ দিন দিন বাড়ছে, আর এতে সবচেয়ে বেশি ঝুঁকির মুখে পড়ে শিশু কিশোর তথা স্কুলের শিক্ষার্থীরা। তাই, তাদের জন্য উপযোগী একটি শিক্ষামূলক বই থাকা খুবই জরুরি।

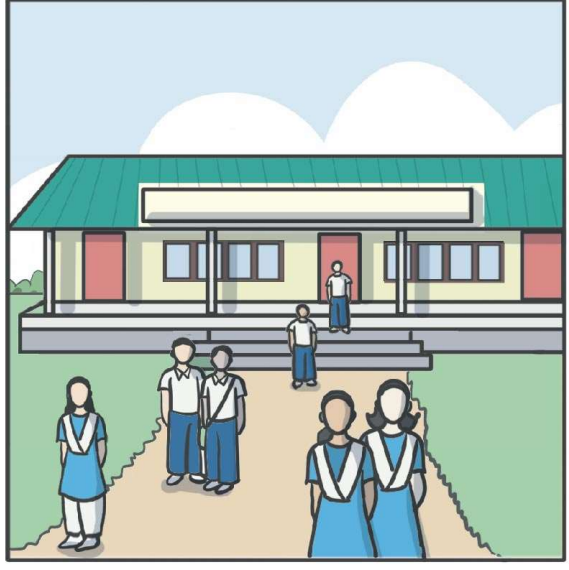
‘বিপদ সংকেত - সচেতনতার আলো’ বইটি তৈরি করা হয়েছে মূলত শিক্ষার্থীদের জন্য, যাতে তারা সহজ ভাষায় বিপদ সংকেত সম্পর্কে জানতে পারে এবং সঠিক সময়ে প্রস্তুতি নিতে পারে। দুর্যোগ মোকাবিলার জন্য প্রাথমিক জ্ঞান ও সচেতনতা অর্জন ছোটবেলা থেকেই গড়ে তোলা উচিত, যাতে ভবিষ্যতে তারা নিজের পরিবার ও সমাজকে নিরাপদ রাখতে পারে।

ইকো-নেটওয়ার্ক গ্লোবাল সবসময়ই তরুণদের দুর্যোগ মোকাবিলায় দক্ষ করে তোলার জন্য কাজ করে আসছে। এই বইটির মাধ্যমে আমরা আশা করি, শিক্ষার্থীরা দুর্যোগকালীন সংকেতের গুরুত্ব বুঝবে এবং বিপদের সময় সঠিক পদক্ষেপ নিতে পারবে। আমি এই উদ্যোগের সাথে সংশ্লিষ্ট সবাইকে আন্তরিক ধন্যবাদ জানাই। একসঙ্গে আমরা একটি নিরাপদ এবং সচেতন ভবিষ্যৎ গড়ে তুলতে পারব।

শামীম আহমেদ মৃধা

প্রতিষ্ঠাতা, ইকো-নেটওয়ার্ক গ্লোবাল

shamimahmedmridha@gmail.com



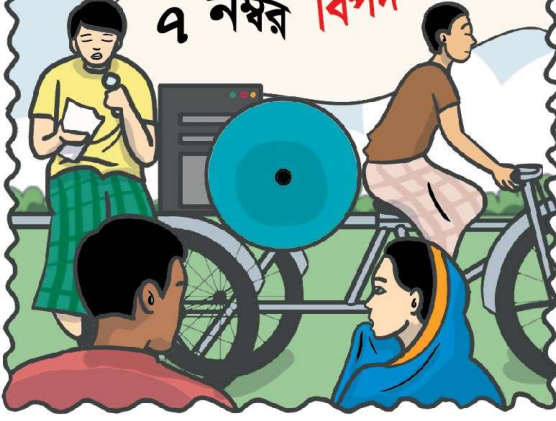


তোমার দাদাভাইও একবার বিপদ সংকেত উপেক্ষা করেছিলো। সেই ভুলের মাশুল আমাদের পুরো পরিবারকে
তাকে হারিয়ে দিতে হয়েছে।



সালটা ছিলো ১৯৮৮...সে সময়ও মাইকিং
করছিলো যাতে সবাই সতর্ক হয়।

৭ নম্বর **বিপদ** সংকেত!



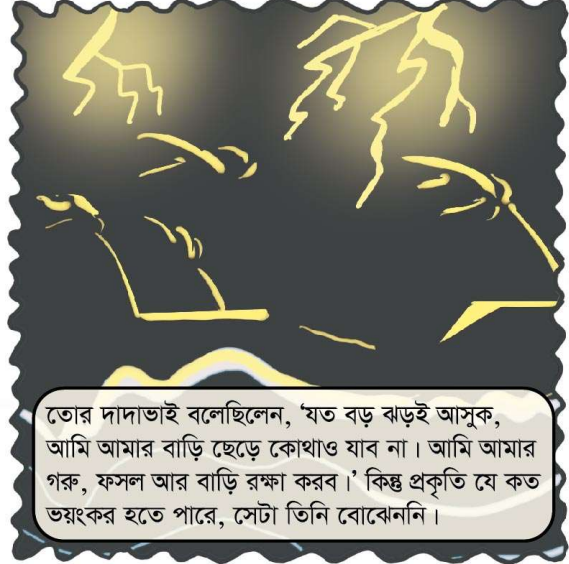
তোর দাদা তখন বাড়ি নতুন মেরামত করেছে।
বাড়ি এত শক্তপোক্ত দেখে সে ভাবতেও পারেনি যে
কোনো বিপদ আসতে পারে। সে বলেছিল, 'এই
বাড়ি কিছুতেই নড়বে না।



'সবাই যদি চলে যায়, তাহলে আমার ফসল আর
গরুগুলো কী হবে?' তাই তোর দাদা বাড়ি ছাড়তে
রাজি হয়নি।



তোর দাদাভাই বলেছিলেন, 'যত বড় ঝড়ই আসুক,
আমি আমার বাড়ি ছেড়ে কোথাও যাব না। আমি আমার
গরু, ফসল আর বাড়ি রক্ষা করব।' কিন্তু প্রকৃতি যে কত
ভয়ংকর হতে পারে, সেটা তিনি বোঝেননি।



দিনের বেলা থেকেই নদীর পানি বাড়তে
থাকে। বিকেলে আমাদের উঠান ভেসে
যায়। তখন তোর দাদা গরুগুলো বাঁচাতে
গিয়ে আর ফিরে আসতে পারেনি। সে
ভেবেছিল, গরুগুলোকে বাঁধন খুলে দিলে
তারা নিরাপদে থাকবে।



কিন্তু পানির প্রবল শ্রোতে
গরুগুলো ভেসে যায়, আর
সেই সাথে তোর দাদাও।

“আমরা খুব কষ্ট করে আশ্রয়কেন্দ্রে পৌঁছাই। তোর দাদাভাইকে খুঁজে পাইনি সেই রাত ছিল আমাদের জীবনের সবচেয়ে ভয়ংকর রাত। আমরা বুঝতে পারলাম, বিপদ সংকেত উপেক্ষা করার কী ভয়াবহ পরিণতি হতে পারে।”



“আমাদের গ্রাম পুরোপুরি ধ্বংস হয়ে গিয়েছিল। তোর দাদাকে আর কখনো খুঁজে পাইনি। সেই ভুল থেকে আমি শিখেছিলাম, বিপদ সংকেত মানতে হবে। প্রকৃতির দুর্যোগ অবহেলা করা মানে নিজের জীবনকে বিপদে ফেলা।”



“প্রথমে ভেবেছিলাম, আমি আর পারবো না। তোর দাদাকে হারিয়ে জীবন শেষ হয়ে গেছে মনে হলো। কিন্তু চারদিকে মানুষের কান্না, তাদের কষ্ট দেখে আর বসে থাকতে পারলাম না, নিজেকে শক্ত করলাম।”



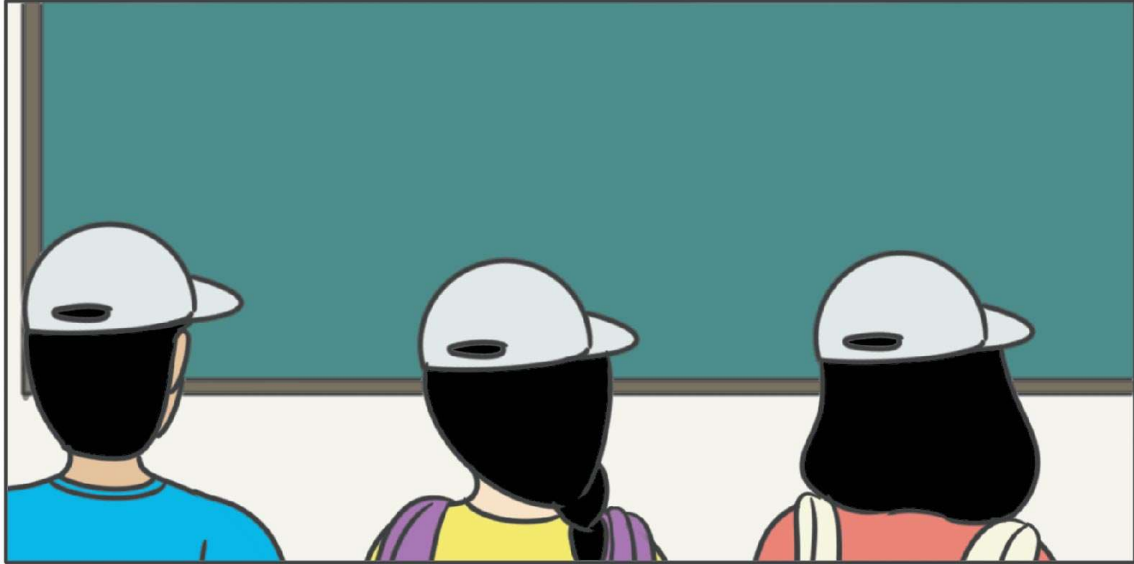
আমার নিজের শোক ভুলে মানুষের পাশে দাঁড়ালাম। কারো ক্ষত পরিষ্কার করলাম, কারো সম্ভানকে সাব্বনা দিলাম। তখনই বুঝেছিলাম, আমরা একা কিছুই নই। একসাথে থাকলে বিপদের মুখামুখি দাঁড়ানো সম্ভব।













১ থেকে ৪ নম্বর সংকেত সাধারণত সতর্কতার জন্য, ৫ থেকে ৭ নম্বর সংকেত বড় ঝুঁকির ইঙ্গিত দেয়, এবং ৮ থেকে ১০ নম্বর সংকেত মানে জরুরি বিপদ। সংকেত বোঝার সাথে সাথেই কাজ শুরু করতে হবে।



শুকনো খাবার, বিশুদ্ধ পানি এবং প্রয়োজনীয় ওষুধ মজুত রাখতে হবে।



ঘরের ঝুঁকিপূর্ণ অংশগুলো মেরামত করতে হবে।



পরিবারের সবাইকে সংকেতের মানে এবং আশ্রয়কেন্দ্রে যাওয়ার রুট সম্পর্কে জানাতে হবে।

কোনো সংকেত উপেক্ষা করা যাবে না। প্রকৃতি কখন কীভাবে আচরণ করবে, তা আমরা নিয়ন্ত্রণ করতে পারি না। সতর্কতাই জীবন বাঁচাতে পারে।



আপা আমরা কি গ্রামবাসীদের জন্য প্রশিক্ষণের আয়োজন করতে পারি, যেখানে বিপদ সংকেত ও প্রাথমিক চিকিৎসা সম্পর্কে শেখানো হবে?

এটি খুবই কার্যকরী উদ্যোগ হবে। আমরা এমন প্রশিক্ষণের মাধ্যমেই সবাইকে শিখিয়ে এর গুরুত্ব বুঝাতে পারবো। কর্মশালার মাধ্যমে বাচ্চা ও নারীদের জন্য আলাদা সেশন আয়োজন করা হবে। তাদের জন্য সুনির্দিষ্ট পরিকল্পনা থাকা দরকার।

দুর্যোগ চলাকালীন, সবার আগে নিজেদের নিরাপদ রাখার ব্যবস্থা করতে হবে। ৫ থেকে ৭ নম্বর সংকেতের সময়:

- | | | | |
|--|---|--|--|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ |
| সবাইকে শুকনো খাবার, বিশুদ্ধ পানি, এবং টর্চলাইট রাখতে বলুন। | নারীদের জন্য আলাদা নিরাপদ জায়গা তৈরি করতে হবে। | মাইকিং করে সবাইকে আশ্রয়কেন্দ্রে যেতে উদ্বুদ্ধ করতে হবে। | ঝড় বা বন্যার সময় কখনোই বাড়ির ভেতরে আটকে থাকা যাবে না। |

যদি বিপদ সংকেত ৮ বা এর বেশি হয়, সঙ্গে সঙ্গে নিরাপদ জায়গায় চলে যেতে হবে।



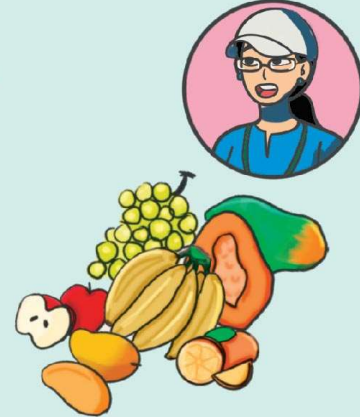
দুর্যোগ পরবর্তী সময়ে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলো হলো:



১. বিশুদ্ধ পানি নিশ্চিত করা। পানি ফোটানো অথবা ফিল্টার ব্যবহার করতে হবে।



২. স্যানিটেশনের জন্য পর্যাপ্ত ব্যবস্থা নেওয়া। বাচ্চাদের জন্য আলাদা টয়লেট বা পরিচ্ছন্ন জায়গা দরকার।



৩. খাদ্য সুরক্ষা নিশ্চিত করা। পচনশীল খাবার দ্রুত বিতরণ করতে হবে। শিশু এবং বৃদ্ধদের বিশেষ যত্ন নিতে হবে। তাদের শরীর দুর্বল থাকে, তাই স্বাস্থ্য সচেতনতা বাড়ানো জরুরি।



আপনারা স্থানীয়ভাবে ফিটকিরি, কাপড় দিয়ে ছাঁকানো, বা পানি ফোটানোর পদ্ধতি ব্যবহার করতে পারেন। এছাড়াও, প্রাথমিক চিকিৎসার কিট সবসময় হাতে রাখতে হবে। এর মধ্যে অ্যান্টিসেপটিক ক্রিম, ব্যান্ডেজ, এবং পরিষ্কার কাপড় থাকা উচিত।

চর্মরোগের চিকিৎসার জন্য পরিষ্কার পানিতে ক্ষত ধুয়ে অ্যান্টিসেপটিক লাগান। বেশি ক্ষতি হলে ডাক্তারের কাছে যান। এগুলো আমরা আপনাদের অনুশীলনে শিখিয়ে দেব।





তামান্না, আমাদের প্রথমেই বুঝতে হবে কত নম্বর সিগন্যালের ক্ষেত্রে কী পরিস্থিতি হবে। কখন আমাদের ঘরে নিরাপদে থাকা উচিত, আর কখন পরিবারসহ আশ্রয় কেন্দ্রে যাওয়া প্রয়োজন। আমরা নিজেরা মাইকিং করতে পারি। এছাড়াও তার আগে আলোচনার মাধ্যমে বিপদ সংকেত সম্পর্কে ধারণা ছড়িয়ে দিতে হবে। আমাদের দুর্যোগ পূর্বে ও পরবর্তী করণীয় বিষয়গুলোও জানা দরকার। যেমন-প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র গুছিয়ে বাবা-মাকে সাহায্য করা, শুকনো খাবার আর বিশুদ্ধ পানি সংগ্রহ করা, জিনিসপত্র নেওয়ার সময় সাহায্য করা এবং বাবা-মায়ের কাছ থেকে দূরে না যাওয়া।

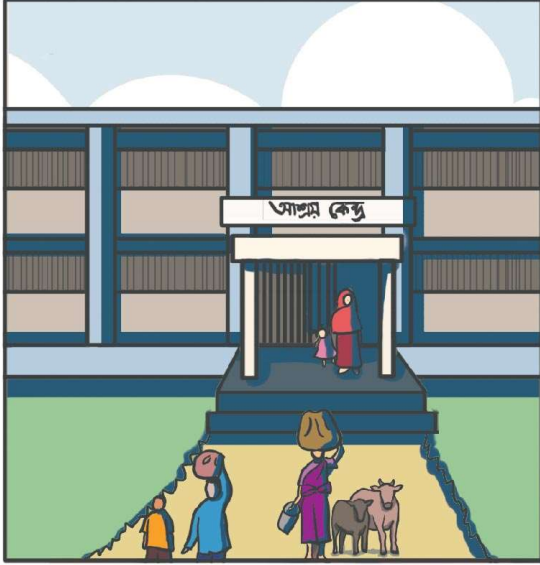
















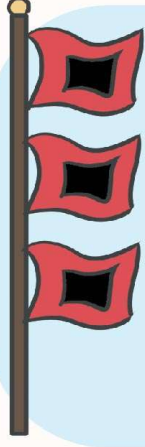




“আমরা একসাথে কাজ করলে যেকোনো দুর্ঘোণ মোকাবিলা করা সম্ভব। প্রস্তুত থাকুন, নিরাপদ থাকুন।” (তরু)

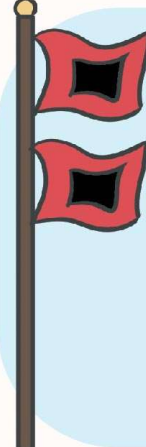
ঘূর্ণিঝড় প্রস্তুতি কর্মসূচি (সিপিপি)

বাংলাদেশ সরকার ও বাংলাদেশ রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটির যৌথ উদ্যোগ



সংকেত ৮-১০ (মহা বিপদ)

তিনটি পতাকা। মেগাফোন ও
লাউডস্পিকারের মাধ্যমে
প্রচার এবং স্থির ও হাত
সাইরেনের ব্যবহার। সরিয়ে
নেওয়া নিশ্চিত করুন।



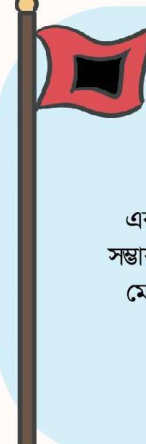
সংকেত ৫-৭ (বিপদ)

দুটি পতাকা। মেগাফোন ও
লাউডস্পিকারের মাধ্যমে
প্রচার। সরিয়ে নেওয়ার
প্রস্তুতি।



সংকেত ১-৩

কোনো পতাকা নেই।
নিম্নচাপ/ঘূর্ণিঝড় সৃষ্টির
বিষয়ে মৌখিক আলোচনা।



সংকেত ৪

একটি পতাকা। ঘূর্ণিঝড় সৃষ্টির
সম্ভাবনা সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি।
মেগাফোন ও লাইডস্পিকারের
মাধ্যমে প্রচার।



**ECO
NETWORK**

FOR SUSTAINABLE FUTURE



কমিক বইটি থেকে মূল শিক্ষাগুলো:

বাংলাদেশে ঘূর্ণিঝড় ও উপকূলীয় ঝুঁকির সময় বিভিন্ন সংকেত সংখ্যা ব্যবহার করা হয়।
নিচে উল্লেখ করা হলো কোন সংকেতের মানে কী এবং তখন কী করা উচিত, কী উচিত নয়।

⚠️ সংকেত ১ - ৩:

অবস্থা: দুর্যোগ দূরে, কিন্তু নজরদারি চলছে।

আপনি যা করবেন:

- ✓ রেডিও, টিভি বা মাইকিং এর মাধ্যমে তথ্য শুনুন।
- ✓ প্রাথমিক প্রস্তুতি নিন: প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র গুছিয়ে রাখুন।
- ✗ ভুল তথ্যে আতঙ্কিত হবেন না।

⚠️ সংকেত ৪ - ৬:

অবস্থা: ঘূর্ণিঝড়ের সম্ভাবনা বাড়ছে। দুর্যোগ নিকটে।

আপনি যা করবেন:

- ✓ জরুরি ব্যাগ (ওষুধ, কাগজপত্র, খাবার, পানি) প্রস্তুত রাখুন।
- ✓ বয়স্ক, নারী ও শিশুরা প্রস্তুত থাকুন।
- ✓ ঘরের দরজা-জানালা শক্ত করে বন্ধ করুন।
- ✗ বাইরে অকারণে ঘোরাঘুরি করবেন না।

⚠️ সংকেত ৭ - ৯:

অবস্থা: ঘূর্ণিঝড়ের প্রবল সম্ভাবনা। বিপজ্জনক সময়।

আপনি যা করবেন:

- ✓ নিরাপদ আশ্রয় কেন্দ্রে যান দ্রুত।
- ✓ একসাথে পরিবারের সবাইকে নিয়ে যান।
- ✓ প্রতিবেশীদের সাহায্য করুন, বিশেষ করে অসহায়দের।
- ✗ দেরি করবেন না। ফসল বা গবাদি পশুর জন্য নিজের জীবন ঝুঁকিতে ফেলবেন না।



সংকেত ১০:

অবস্থা: তীব্র ঘূর্ণিঝড়/জলোচ্ছ্বাস আসন্ন বা শুরু।

আপনি যা করবেন:

- ✓ ইতিমধ্যে আশ্রয় কেন্দ্রে অবস্থান করুন।
- ✓ শান্ত থাকুন, গুজবে কান দেবেন না।
- ✓ প্রয়োজন ছাড়া বাইরে যাবেন না।
- ✗ মোবাইল চার্জ শেষ করবেন না, বিদ্যুৎ বন্ধ থাকতে পারে।



মনে রাখবেন:

“সংকেত মানুন, জীবন বাঁচান।”

বিপদ আসার আগেই সচেতন হোন। আপনি সচেতন হলে আপনার পরিবার ও প্রতিবেশী ও নিরাপদ থাকবে।

📍 বাসা ৬২০, রোড ৮, এভিনিউ ৩, মিরপুর, ডি, ও, এইচ, এস
ইকো নেটওয়ার্ক গ্লোবাল
🌐 www.eco-network.net
✉ econetwork.global@gmail.com

